

# Analýza profesních předpokladů



**N** PÍSMOZNALECTVÍ  
GRAFOLOGIE  
PROFESNÍ A PERSONÁLNÍ PORADENSTVÍ  
MGR. IRENA VAŠÁTKOVÁ

## Výstupní zpráva

Jméno a příjmení

## ÚVODNÍ SLOVO

### ANALÝZA

### DOPORUČENÍ

Dostáváte do rukou profil vašich duševních předpokladů, který je zjednodušeným schématem zachycujícím míru hodnoceného kritéria. Je důležité mít na paměti, že žádná hodnota není dobrá, ani špatná. Podstatné je využít informace ve svůj prospěch. To znamená najít si uplatnění pro své silné stránky a zohlednit svá slabá místa.

Pro existenci lidské populace je výhodná dynamická rovnováha mezi vyhraněnými specialisty a konzervativními správci kontinuity. Podle toho, zda u vás převažují vyhraněné nebo průměrné hodnoty poznáte, do které skupiny patříte vy. Většina z nás je kombinací obojího, ale lišíme se ve struktuře toho, v čem jsme dobří. To je funkční pro skupinové soužití a kooperaci.

### VYHRANĚNÉ HODNOTY

Vyhraněnost hodnot v tabulkách přináší zvýšené nároky na konkrétní uplatnění – odbornou specializaci a zvláštní podmínky.

Pokud jsou hodnoty vyhraněné, znamenají, že můžeme ostatní obohatit o něco nového, najít nezvyklé řešení, být vtaženi do hloubky problému, zastávat pozici odborného specialisty.

Slabá místa slouží k možnosti se něčemu vyhnout, připravit se na zátěž, říci si o pomoc. Jedná se o oblasti, na které si musíme dát pozor, protože pokud by je naše práce vyžadovala, hrozí přetížení.

Každá výrazná vyhraněnost klade nároky na vzájemné pochopení v týmu a je náročnější na individuální prožívání.

### PRŮMĚRNÉ HODNOTY

Průměrné hodnoty jsou jakýmsi rovnovážným stavem, při kterém se snadno adaptujeme na různé pracovní úkoly a podmínky. Uplatnění hledejme v činnostech, které se naučíme, aniž bychom byli odborníky v oboru.

Většinou nemáme problémy s pochopením toho, co je pro ostatní běžné, snadno se začleníme a druhé nepřekvapujeme svým chováním.

Nevýhodou je, že pokud by hodnocená charakteristika byla pro pracovní uplatnění prioritou, hrozí, že práci nezvládneme, ať se snažíme sebevíc. Z toho důvodu se vyplatí respektovat své možnosti.

ÚVODNÍ  
SLOVO

ANALÝZA









DOPORUČENÍ

## I. ROZUMOVÉ SCHOPNOSTI

Rozumové dispozice využíváme při řešení problémů. Způsob uvažování je dobré sladit s nároky práce. Šetří to síly a posiluje další oblasti, jako je

- motivace: máme chuť se zdokonalovat v tom, co je nám vlastní;
  - sebejistota: věříme tomu, co zvládneme vlastními silami;
  - role ve skupině: to znamená, v čem máme jiné dispozice než ostatní, tím můžeme skupinu obohatit a získat pocit vlastní ceny pro tým.
- Při řešení problémů, na které dispozičně nestačíme, musíme vyvinout větší úsilí, cítíme nepohodu a navíc hrozí, že všechna naše snaha povede k nedokonalému výsledku. Jedná se o zátěžovou situaci a není dobré v ní setrvávat delší dobu. Každý jsme dobrý v něčem jiném a vyplatí se to respektovat.

Jaké rozumové dispozice jsou mi vlastní

<b>Nadhled</b>		+	Schopnost vidět okolnosti ovlivňující dění. Využití při plánování, tvorbě obecnějších koncepcí, při predikci rizik.
<b>Úzké zaměření</b>		+	Hloubavost v uvažování. Využití v pracovní specializaci.
<b>Praktická logika</b>		+	Dispozice poradit si s konkrétním problémem, i když nemáme odborné poznatky. Využití v situacích, na které se nelze předem připravit.
<b>Analytické uvažování</b>		+	Zaměření na dílčí informace, identifikaci jejich vlivu na celek. Využití při hledání kořene problému a pravidel, která platí uvnitř systému.
<b>Kombinační schopnosti</b>		+	Umění hledat vztahy mezi jevy a pružně je měnit. Uplatní se v diplomacii, logistice, v operativě.
<b>Jazyková vyhraněnost</b>		+	Předpoklady pro práci s jazykem. Dobré pochopení a použití slovních informací. Uplatní se v oborech, kde je třeba komunikovat či pracovat s textem.
<b>Matematická vyhraněnost</b>		+	Dispozice pro práci se symboly (čísla, znaky) a vztahy mezi nimi. Uplatní se v IT oborech, inženýrství.
<b>Prostorová představivost</b>		+	Prostorová představivost. Uplatnění v technických oborech, při cestování, v logistice, v estetice.

ÚVODNÍ  
SLOVO

ANALÝZA




DOPORUČENÍ

**II. ŽIVOTNÍ NASTAVENÍ**

Jedná se o obecnou strategii, kterou zaujímáme v přístupu k životu – zda jsme optimističtí, či se zaměřujeme na obranu, nebo něco mezi tím. Životní klima udává směr všem našim aktivitám. Ovlivňuje příjem a vyhodnocení informací, také to, jak se chováme a co prožíváme. Podporuje či komplikuje využití našich dispozic.

Životní nastavení může mít dlouhodobější charakter a jeho změny jsou náročné, nebo je klima výsledkem reakce na konkrétní situaci a jeho proměna je rychlá.

Jaké klima kolem sebe vytvářím v interakci s prostředím

<b>Proaktivní klima</b>		+	Převažuje pozitivní přístup k životu. Preference pozitivních hodnot. Prostředí vhodné na vstřebávání nového, aktivní přístup k úkolům. Podporuje využití rozumových schopností. Využití v profesi, kde se očekává vstřícnost, iniciativa a vývoj.
<b>Přechodové období</b>			Jedná se o životní období, kdy se buď musí něco vydržet, i když to nic pozitivního nepřináší, ale nevíme, jak se takové situaci vyhnout. Klima je vhodné do situací, které je nutné zkrátka jen přežít.  Nebo se jedná o situaci silné potřeby rozhodnout se ve stylu „buď, anebo“, bez možnosti kompromisu. Klima pro rychlou změnu.
<b>Obranné klima</b>		-	Optika negativních jevů nedovoluje vidět pozitiva. Potřeba řešit nepříjemnosti. Slouží ke zvládnutí krizových situací. Klima komplikuje proces učení. Snižuje využití rozumových schopností. Profesně ho využijí krizoví manažeři, represivní složky.

ÚVODNÍ  
SLOVO

ANALÝZA

DOPORUČENÍ

**III. STYL PRÁCE**

Každá práce vyžaduje určitou kombinaci způsobů, jakými řešíme problémy. Pokud tyto způsoby známe, pak si může najít uplatnění, které nám půjde, a získáme roli nám vlastní.







V pracovních činnostech se musíme často o něčem rozhodovat. Proto je důležité znát typ informací, kterým přitom dáváme přednost. Můžeme pak vyhodnotit, zda je to pro naše uplatnění výhodné, či nikoli. Může to být oblast pro osobní rozvoj.

Obojí je důležité znát, abychom se vyhnuli problémům.

**a) Řešení problémů**

Převažující způsob řešení problému nám umožní najít vhodné pracovní zařazení. Kombinací položek získáme ucelený obrázek o tom, jaký styl práce nám je vlastní za běžných podmínek. Pokud tyto informace využijeme, výrazně posílíme efektivitu práce a vnitřní spokojenost. V případě, že budeme nuceni vykonávat činnosti, které nerespektují náš styl práce, pak lze očekávat pracovní selhání, zkrátka to nezvládneme.

Jaký typ konstruktivního řešení problémů při práci využívám

<b>Uvažování</b> (logika)		+	Plánuji záměr, promyslím systém, hledám spojitosti, informace, domýšlím důsledky, plánuji krok za krokem. Logika vyžaduje čas a brzdí spontaneitu.
<b>Spontánní aktivita</b> (vitalita)		+	Jsem akční, spontánní a přirozený. Jednám ve stylu pokus a omyl.
<b>Činnost, ve které vynikám</b> (ambice)		+	Seberealizace. Hledám uplatnění v tom, co je mi vlastní, čím se liším od ostatních, a můžu v tom vynikat.
<b>Rozhodnost a odpovědnost</b> (dominance)		+	Prosazuji si své, protože se umím rozhodnout a převzít odpovědnost. Mám sám dostatek kritérií pro rozhodování.
<b>Sdílení se skupinou</b> (participace)		+	Potřebuji komunikovat a být s lidmi v kontaktu. Sdílím hodnoty skupiny, toleruji je a za to očekávám od skupiny přijetí, podporu, ohledy.
<b>Role ve skupině</b> (kooperace)		+	Přijímám svoji roli ve skupině, zapojuji se do spolupráce.

ÚVODNÍ  
SLOVO

ANALÝZA

DOPORUČENÍ

**b) Rozhodování**

Typy informací, které preferujeme při rozhodování, podporují zralost osobnosti. V ideálním případě se opíráme o tři ze čtyřech položek. Přehnaný důraz na jednu oblast, nebo naopak její opomíjení má neblahý dopad na to, jak řešíme životní situace. Může se stát, že způsobem svého rozhodování ohrožujeme náš vnitřní svět (duševní či fyzický), nebo vnější prostředí (vztahové problémy či nepříznivá životní realita). Krajiné hodnoty jsou rizikem. Schéma funguje jako spojené nádoby, pokud chceme někde přidat, stačí jinde ubrat.

Vyváženost položek je předností. Je totiž důležité zohledňovat při rozhodování své biologické tělo, rozumem regulovat chuť se do něčeho pustit a vyhodnocovat přitom sociálními dopady.

Na základě jakých informací se rozhoduji

<b>Somatické podněty</b> (vidím, slyším, cítím)	<input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	+ -	Tělo limituje (nemoc, bolest, přecitlivělost, rekonvalescence, vyčerpanost). Tělo umožňuje zátěž. Překonávání limitů ve sportu. Necítím bolest.
<b>Emoční podněty</b> (chci, nechci)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input type="radio"/>	+ -	Cítím, do čeho se mi chce či nechce, co je mi příjemné a co ne. Impulsivnost. Nevšímám si svých pocitů. Je mi lhostejné, jak mi u toho je.
<b>Rozumové podněty</b> (umím, neumím)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input type="radio"/>	+ -	Domýšlím důsledky svých aktivit. Mám vlastní logicky podložené informace. Nezabývám se domýšlením důsledků, spoléhám na pravdy ostatních.
<b>Sociální podněty</b> (smím, nesmím)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input type="radio"/>	+ -	Ohledy na sociální mínění a očekávání. Konformita, respektování norem. Samostatnost a nezávislost při rozhodování na sociálním dopadu. Individualita.

ÚVODNÍ  
SLOVO

ANALÝZA

DOPORUČENÍ

## IV. OSOBNOSTNÍ KVALITY

Nezávisle na struktuře rozumových schopností a stylu práce se lišíme v tom, jak v práci vystupujeme a kolik toho vydržíme.

## a) Postoj

Postoj je způsob chování, kterým se prezentujeme na veřejnosti. Každá práce, ale i pracovní prostředí preferuje určitý typ postoje. Viditelné chování je výsledkem komplexu projevů, jako je komunikace, iniciativa, rozhodnost. Postoj ovlivňuje i vnitřní prožitek. Zaujímaný postoj může být naší silnou stránkou, nebo nás může poškozovat. Kombinací položek Řešení problémů a Postoje získáme představu, jak prezentujeme to, co umíme.

Jak svým postojem působím na ostatní. Toho lze docílit aktivitou, ale i pasivitou.

<b>Argumentace</b>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input type="radio"/>	+ -	Umím argumentovat a slovy se obhájit. Neřkám, co si myslím, nechám si to pro sebe.
<b>Vysílání podnětů</b>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input type="radio"/>	+ -	Iniciativně přicházím s dílčími nápady, úkoly, pobídkami. Zahlcuji ostatní. Přijímám podněty od ostatních, nechám se jimi zahlcovat. Pasivně přijímám.
<b>Osobní vliv</b>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>	+ -	Reguluji dění. Uplatňuji vliv buď silou postoje nebo naopak svou nejistotou. Přenechám vliv autoritě. Poddajnost.
<b>Účelovost postoje</b>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input type="radio"/>	+ -	Chovám se tak, že se mi to vyplatí, profituji z toho. Svým chováním podporuji ostatní.
<b>Síla postoje</b>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input type="radio"/>	+ -	Taková je moje reálná síla postoje. Můj postoj je nejistý, mám se sebou problém.
<b>Představa své významnosti</b> (není vidět, ale ovlivňuje postoj)	<input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	+ -	Představuji si, že jsem pro ostatní důležitý, váží si mě. Představuji si, že jsem z nižší kasty, nepotřebný.
<b>Vstřícnost</b> (není vidět, ale ovlivňuje postoj)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>	+ -	Umím se s lidmi domluvit, nejsem v opozici, jsem nekonfliktní. Mám svůj postoj a je mi jedno, co si o tom myslí ostatní.
<b>Vlastní přesvědčení</b> (není vidět, ale ovlivňuje postoj)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input type="radio"/>	+ -	Jsem přesvědčen o své pravdě, v souladu se svým přesvědčením. Připouštím, že pravdu mají všichni ostatní.

ÚVODNÍ  
SLOVO

ANALÝZA






DOPORUČENÍ

**b) Odolnost vůči zátěži**

Při výběru práce je důležité vědět, jak velkou zátěž snesu. Za běžných životních podmínek je míra odolnosti vůči zátěži stabilní, v čase mírně kolísá, ale nelze ji zcela změnit. Výjimkou jsou hraniční životní situace. Z toho důvodu je třeba vlastní odolnost respektovat a nepouštět se do aktivit, které jsou nad naše síly. Životní zkušenost je důležitá pro rozhodnutí, co zvládnu a čemu je lépe se vyhnout.

I zde platí, že optimální jsou vyvážené hodnoty a mezní jsou rizikové. Negativní hodnota znamená, že zatěžujeme ostatní, protože nemáme situaci ve svých rukou. Naopak výrazně pozitivní hodnota může znamenat, že člověk vydrží i to, co ho poškozuje.

V čem jsem odolný/á

<b>Stabilita postoje</b>		+ Urputně dávám najevo, jak vše zvládnou, nic není problém. Prezentuji svoji dokonalost. Chci si tím zasloužit přijetí. - Nejsem si sám sebou jistý, nemůžu se na nic spolehnout. Nečekaně měním svůj postoj.
<b>Sebeovládání</b>		+ V konfliktních situacích se tak moc ovládám, že na sobě nechám „dříví štípat“. Mám nutkavou potřebu se ozvat, ale vydržím to. - Pokud se cítím pod tlakem, ihned na to reaguji. Nekontroluji se, panikařím a zmatkuji.
<b>Transparentní řešení problémů</b>		+ Řeším problémy tam, kde vznikly. Zapojím do toho všechny zúčastněné. Ostatní na mně poznají, co se mi nelíbí, co řeším. - Problémy si беру za své, snažím se s nimi vypořádat, i když se týkají mého okolí. Nikdo neví, co mě trápí.
<b>Umění bránit se při komunikaci</b>		+ Ostatní vědí, co si ke mně dovolit nemohou, protože jim to dávám při komunikaci najevo. Umím se bránit a říci NE. - Nedávám lidem najevo, když mně něco zásadního vadí. Nechám si ubližovat. Neumím říci NE.
<b>Vytrvalost</b>		+ Vydržím překonávat překážky, i když je mi to nepříjemné. Připoutám se k něčemu natolik, že změna je pro mě těžká. - Nemám pevnou vůli vydržet u toho, co je obtížné a namáhavé. Rychle se přeladím na něco jiného.




ÚVODNÍ  
SLOVO

ANALÝZA

**DOPORUČENÍ**

[Přitáhněte pozornost čtenářů zajímavou citací z dokumentu nebo tu zvýrazněte klíčové body. Toto textové pole můžete jednoduše umístit na libovolné místo na stránce přetažením myší.]



[Přitáhněte pozornost čtenářů zajímavou citací z dokumentu nebo tu zvýrazněte klíčové body. Toto textové pole můžete jednoduše umístit na libovolné místo na stránce přetažením myší.]

Zpracovala:

Mgr. Irena Vašátková

DATUM

---

EUDAI & Associates s.r.o. ve spolupráci s Mgr. Irena Vašátková

EUDAI & Associates s.r.o.

Konviktská 291/24, 110 00 Praha 1

+420 777 822 528

info@eudai.cz

[www.eudai.cz](http://www.eudai.cz)

# **Analýza profesních předpokladů**

## **Výstupní zpráva**

