

Aktivace profesního růstu

Výstupní zpráva

Jméno:

Datum:

ÚVODNÍ SLOVO

CO JE TO AKTIVACE PROFESNÍHO RŮSTU

Jedná se v podstatě o osobní audit, zda člověk efektivně využívá svoje předpoklady v pracovní praxi. Pokud ano, tak je třeba zavedený způsob práce na sobě pouze zachovat nebo udělat „kosmetické“ úpravy.

Když klient nevyužívá své silné stránky a neposiluje je, obvykle se snadno vyčerpá. Pak je třeba hledat změnu a konkretizovat ji v praktických krocích.

K ČEMU JE URČENA AKTIVACE PROFESNÍHO RŮSTU

K hledání konkrétního směru, v čem a jak na sobě pracovat. Je to impulz pro změnu naučeného pracovního stereotypu, který není funkční.

CO A JAK HODNOTÍ

Zaměřuje se na hodnocení osobnostních předpokladů, zda jsou v souladu s pracovními aktivitami. Využívá k tomu grafologii pro posouzení přirozených dispozic a CA - method k ověření toho, zda klient své přednosti umí využít v praktickém životě, v konkrétních podmínkách.

JAKÉ POSKYTUJE INFORMACE

Dokáže reflektovat jak vrozené dispozice, tak aktuální stav, klima, které klient s prostředím vytváří, množství duševních sil, změnový potenciál apod. Dokládá způsob řešení problémů a rozhodování, styl chování, stabilitu osobnosti.

JAK S NÍM PRACOVAT

Získané informace slouží jako základ pro realizaci efektivních profesních změn. Nejčastěji se jedná o nevyužitý potenciál. Jsou i případy, kdy seberozvoj není možný, protože klienta zaměstnává nevyřešený problém.

RIZIKA, NA CO SI DÁT POZOR

Některé informace se mění v čase. Výsledky jsou platné 3 měsíce.

Nelze slepě spoléhat na doporučení uvedené ve zprávě, pokud se s ním neztotožníte. Když něčemu nerozumíte, diskutujte o tom při konzultaci, připravte si dotazy, abyste si vše ujasnili. Teprve tříbením informací najdete vlastní cestu, jak pracovat na seberozvoji.

Konkrétní kroky musíte realizovat sami. Problém je najít směr, kudy jít, to by vám v závěru konzultace mělo být jasné.

Úskalím je udržet změnu v čase. Pokud máte lepší pocit, když jednotlivé kroky můžete s někým probrat, neostýchejte se a domluvte se na intervalech konzultací, které vám vyhovují.

JAKÉ JSOU NAVAZUJÍCÍ MOŽNOSTI

Po čase si můžete pomocí diagnostiky ověřit, jak se vám daří na sobě pracovat. Lze porovnat výsledky po první návštěvě a po určité době. Pokud změna skutečně proběhne, pak si toho všimnete nejen vy, ale i vaše okolí.

ROZUMOVÉ SCHOPNOSTI

- Paní je bystrá v uvažování. Rozpozná jádro věci, faktické příčiny a jejich důsledky.
- Má dispozice problém důkladně analyzovat a hledat praktické řešení.
- Má smysl pro skutečnost, vidí věci tak, jak jsou, všímá si podmínek a okolností.
- Je jí vlastní ekonomické uvažování.
- Přemýšlí o smyslu toho, co dělá. Potřebuje si být vědomá důvodů, k čemu je práce dobrá.
- Má kvalitní smyslové vnímání, které jí slouží k přijímání informací

PRACOVNÍ NÁVYKY

- Paní má pestrou škálu způsobů práce, které může využívat podle toho, co je na konkrétní pozici potřeba.
- Umí si práci zorganizovat, je svědomitá a spolehlivá. Má výdrž a pevnou vůli.
- Má ambice a vidí smysl v seberealizaci, v něčem, co ostatní ocení.
- Nemá problém převzít za ostatní odpovědnost. Umí se ztotožnit s hodnotami skupiny.
- Vhodnější jsou pro ni úkoly, kde je možnost samostatného rozhodování a nemusí se příliš podřizovat.
- Dokáže přitom spolupracovat a podporovat skupinu, pokud v tom vidí smysl.

OSOBNOSTNÍ PŘEDPOKLADY

- Jedná se o stabilní osobnost, která má emoce pod kontrolou. Udržuje si vlastní odstup, aby měla čas si vše racionálně vyhodnotit.
- Má pevnou vůli, umí se ovládat. Snaží se s nepohodou vypořádat po svém, nezatěžuje tím ostatní. Když ji někdo při komunikaci provokuje, dlouho vydrží, ale pak se ozve dosti nápadnou reakcí, která nejde přehlédnout.
- Je energická, zvládne zátěž, když rozumí tomu, proč je třeba něco vydržet.
- Svým metodickým vystupováním dokáže prezentovat něco, co v podstatě tak sama necítí. Záleží jí na tom, aby na lidi působila rozumně a uznávali ji.
- Umí vystupovat tak, že ostatní vědí, co si k ní mohou a nemohou dovolit. Dokáže poskytnout druhým jistotu a zastat se jich.

SOCIÁLNÍ VAZBY

- Má předpoklady s lidmi komunikovat tak, aby nebyl důvod ke konfliktům.
- Umí vyjádřit svůj názor a domluvit se s ostatními na kompromisním řešení.
- Dokáže lidem naslouchat, získat si je pro spolupráci. Na druhou stranu i ona potřebuje, aby mohla uplatňovat vlastní odpovědnosti za řešení nebo za vedení lidí.
- V současnosti by potřebovala posílit pocit vlastní ceny a schopnost sebe prezentace reálných dispozic.
- Má předpoklady být pro ostatní čitelnou autoritou, poskytnout jim ochranu, organizovat práci s ohledem na širší souvislosti.
- Umí vynikat v tom, co jí je vlastní. Má dispozice být vedoucí, která je spravedlivá a nestranná.

ZÁVĚR

- Aby se panícítila dobře, musí zapracovat na prohloubení toho, co umí. Pro vnitřní spokojenost potřebuje, aby si ji lidé za něco vážili.
- Měla by si cíleně vybrat, v čem se bude zdokonalovat po delší čas. Pokud to bude oblast, která je pro ni přirozená, tak jí přinese vnitřní spokojenost.
- Profesní růst si zajistí lépe výkonem praktické činnosti než studiem obecných poznatků.
- Má ekonomické cítění, takže by si měla hledat práci, která je kvalitně finančně ohodnocená.
- Lepších výsledků dosáhne, když bude něco prakticky vykonávat než jen komunikovat s lidmi. V personální oblasti má dispozice pro práci, kde je třeba naslouchat a vyhodnocovat informace nezaujatě, spravedlivě.

Odůvodnění

- Paní si dokáže práci automatizovat, jak po ní zaměstnavatel vyžaduje, i za cenu, že to pro ni efektivní není a cítí se nedoceněná.
- Problém je v tom, že pokud nezaujme postoj, že si věří a ví, co a jak, tak ostatní mate svým nejistým postojem, a proto se k ní tak chovají. Vyplatí se jí tedy cíleně prohlubovat praktickou dovednost, která jí přinese větší sebejistotu a efektivitu v pracovních vztazích.

DOPORUČENÍ

- Prosadit si vlastní profesní čest. Hledat uplatnění v tom, co je jí přirozeně vlastní. Neexperimentovat jen proto, aby mohla něco dokázat druhým.
- Práce by měla obsahovat zaměření na ekonomiku v kombinaci s možností jednat s lidmi, vyměňovat si informace a ty pak nezávisle zpracovávat a vyhodnocovat.
- Využít schopnosti chovat se k lidem vstřícně, ale s racionálním nadhledem. Nenechá se unést emocemi, takže si dokáže zachovat chladnou hlavu i při zátěži.
- Cit pro spravedlnost a nezávislost postoje lze využít v oblasti práva a spravedlnosti.
- Potřebuje trochu vlastní svobody při rozhodování. Vhodné je uplatnění v práci s lidmi, kde by mohla zaujímat nezávislý postoj ve smyslu „já sama“. Pomáhat lidem tím, že by zastávala odpovědnou pozici vedoucího, který podporuje skupinu, a přitom vykonává odbornou práci.
- Uplatnit se v praktické činnosti při kontaktu s lidmi a dosahovat zároveň hmatatelné výsledky.
- Spojit sebeuplatnění s ekonomickým přínosem. Při práci v personalistice například spojit jednání s lidmi s vyhodnocením ekonomických nároků na pracovní sílu nebo propojení manažerských schopností s ekonomickým efektem.
- Soustředit se na kratší časy. Začít něčím praktickým a postupně se zdokonalovat, což samo o sobě povede k růstu. Když bude mít co nabídnout, snáze si bude věřit a najde vhodnou práci.

Zpracovala:

Mgr. Irena Vašátková